

Comune di Collecchio - Allende-Montessori-Don Milani - Menù Estivo A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO LATTE

NOME:
NO LATTE INFANZIA

REVISIONE MENU:
03/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	GNOCCHI DI PAT. AL POM. S/LATT	PISELLI IN UMIDO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	BEV. DI RISO E CERFAI S/L ATT
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL PESTO S/LATT/UOVA/FR.GUSCIO	CROCC. DI LEGUMI S/LATT/UOVA	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	1	Frutta fresca^	PASTA AL RAGU VEG. S/LATT	FETTINA DI POLLO/TACCH.	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	BUDINO DI SOIA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO DI CARNE (MANZO/GALLINA) S/LATT	Scaloppina/bocconcini di tacchino^	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	KARKADE E BISC. S/L ATT/UOVA
VENERDI'		Frutta fresca^	RISO AL POM/SUGO DI PESCE S/LATT	Pesce al forno^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	CRACKERS S/LATT E SICCIO
LUNEDI'		Frutta fresca^	CHICCHE DI PAT. AL POM. S/LATT	FRITTATA S/LATT	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Focaccia^
MARTEDI'		Frutta fresca^	RISO ALLE ZUCCH. S/LATT	Legumi in umido/in insalata^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/L ATT/UOVA
MERCOLEDI'	2	Frutta fresca^	PIZZA S/GL/LATT AL POMODORO S/LATT	FETTINA DI POLLO/TACCH.	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	GELATO S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA. INT. ALL'OLIO EVO S/LATT	Pesce al forno^	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG. S/LATT	Lonza arrosto^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	BUDINO DI SOIA
LUNEDI'		Frutta fresca^	GNOCCHI DI PAT. AL POM. S/LATT	UOVA STRAPAZZ. S/LATT	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	CREMA DI VERD. CON CROSTINI/PASTINA/FARRO S/L ATT	Pesce al forno/fettuccine di totano con patate^	-	Frutta fresca^	Pane integrale^	BEV. DI RISO E BISC. S/L ATT/UOVA
MERCOLEDI'	3	Frutta fresca^	PASTA AL RAGU DI MANZO E SUINO (P.UNICO) S/LATT	-	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	RISO ALLE VERDURE S/LATT	Arrosto di tacchino^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	BUDINO DI SOIA
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL PESTO S/LATT/UOVA/FR.GUSCIO	Legumi in umido/in insalata^	Finocchi crudi^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/LATT
LUNEDI'		Frutta fresca^	PASTA ALLE ZUCCH. S/LATT	Bocconcini di pollo panati al forno^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PIZZA S/GL/LATT AL POMODORO S/LATT	FETTINA DI POLLO/TACCH.	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	BEV. DI RISO E CERFAI S/L ATT
MERCOLEDI'	4	Frutta fresca^	RISO ALL'OLIO S/LATT	CROCC. DI LEGUMI S/LATT/UOVA	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	GELATO S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL POMODORO S/LATT	Filetto di pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	GRISINNI S/LATT E SICCIO
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG. S/LATT	HAMBURGER DI SOLA CARNE/MACINATO DI BOV. IN UMIDO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Frutta fresca^	CHICCHE ALL'OLIO S/LATT	Prosciutto cotto/bresaola^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	BEV. DI RISO E CERFAI S/L ATT
MARTEDI'		Frutta fresca^	RISO AL POM/AL SUGO DI PESCE S/LATT	Pesce al forno^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG. S/LATT	BOCC. DI TACCH. S/LATT/UOVA	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	KARKADE E BISC. S/L ATT/UOVA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL PESTO S/LATT/UOVA/FR.GUSCIO	FRITTATA S/LATT	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA. ALL'OLIO EVO S/LATT	CROCC. DI LEGUMI S/LATT/UOVA	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	BUDINO DI SOIA
LUNEDI'		Frutta fresca^	CREMA DI CAR/VERD. CON RISO/CROSTINI S/LATT	BOCC. DI POLLO PANATI AL FORNO S/LATT/UOVA	Patate al forno^	Frutta fresca^	Pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/L ATT/UOVA
MARTEDI'		Frutta fresca^	RISO ALLE VERDURE S/LATT	Legumi in umido/in insalata^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/LATT
MERCOLEDI'	6	Frutta fresca^	PASTA. ALL'OLIO EVO S/LATT	POLP. DI MANZO S/LATT/UOVA	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	BUDINO DI SOIA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PIZZA S/GL/LATT AL POMODORO S/LATT	PROSC. COTTO	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	GNOCCHI DI PAT. AL POM. S/LATT	Pesce al forno^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	GELATO S/LATT/UOVA
LUNEDI'		Frutta fresca^	GNOCCHI DI PAT. AL POM. S/LATT	UOVA STRAPAZZ. S/LATT	-	Frutta fresca^	Pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/L ATT/UOVA
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG. S/LATT	COTOLETTA DI TACCH. S/LATT/UOVA	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	7	Frutta fresca^	PASTA AL RAGU DI MANZO E SUINO (P.UNICO) S/LATT	-	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Focaccia^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	RISO AL POMODORO S/LATT	CROCC. DI LEG. S/LATT/UOVA/FARINATA DI CECI	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. AL PESTO S/LATT/UOVA/FR.GUSCIO	Pesce al forno^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	BUDINO DI SOIA
LUNEDI'		Frutta fresca^	ORZO IN INSALATA S/LATT	FRITTATA S/LATT	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	BEV. DI RISO E BISC. S/L ATT/UOVA
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. ALL'OLIO EVO S/LATT	Arrosto di maiale^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	8	Frutta fresca^	PASS. DI VERD. CON ORZO/FARRO/PASTINA S/LATT	Pesce al forno/fettuccine di totano con patate^	-	Frutta fresca^	Pane^	GELATO S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	RISO CON RADICCHIO/VERD. DI STAG. S/LATT	Legumi in insalata^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	CRACKERS S/LATT E SICCIO
VENERDI'		Frutta fresca^	PIZZA S/GL/LATT AL POMODORO S/LATT	FETTINA DI POLLO/TACCH.	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	BUDINO DI SOIA

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose